

大橋國小附設幼兒園 114 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期			10/1	10/2	10/3
	上午			土司夾蛋 豆漿	五穀雜糧饅頭+鮮奶	關東煮
	食材:			雞蛋, 土司, 黃豆	南瓜子, 核桃, 枸杞, 葡萄乾, 全麥麵粉, 鮮奶	米血、豆包、白蘿蔔、黑輪
	下午			茶葉蛋 文旦	珍珠豆花 芭樂	銅鑼燒 蘋果
	食材			雞蛋, 滷包, 茶包	粉圓, 黃豆	紅豆, 麵粉
第七週	日期	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10
	上午	中秋節放假	港式蘿蔔糕 豆漿	炒米粉	漢堡 鮮奶	雙十國慶放假
	食材		白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 黃豆	木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 米粉	漢堡肉, 漢堡包, 鮮奶	
	下午		珍珠仙草湯 文旦	虎皮蛋糕 火龍果	太陽餅 蘋果	
	食材		粉圓, 仙草凍	雞蛋, 牛奶, 麵粉	麥芽糖, 麵粉	
第八週	日期	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17
	上午	蔬菜鮮肉粥	紫米珍珠丸 鮮奶	香菇肉羹	碗粿 味噌湯	水餃 蛋花湯
	食材	高麗菜, 木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 白米	黑私糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 鮮奶	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮, 雞蛋, 胡蘿蔔
	下午	旗魚黑輪 文旦	綠豆蒜蓉西 米露 蘋果	銀絲捲 西瓜	馬卡龍 火龍果	脆皮芝麻 烤饅頭 芭樂
	食材	魚漿, 地瓜粉	綠豆蒜西米露	雞蛋, 牛奶, 麵粉	鮮奶油, 雞蛋, 麵粉	黑芝麻, 麵粉

第九週	日期	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
	上午	草莓土司 鮮奶	香雞麵線	金針蘿蔔排 骨湯	雞蓉玉米粥	光復節彈性放假
	食材	草莓果醬，土司，鮮奶	雞胸肉，麵線，枸杞，高麗菜	金針菇，胡蘿蔔，白蘿蔔，豬小排	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，白米	
	下午	港式蘿蔔糕 西瓜	綜合滷味 文旦	鍋貼 蘋果	芝麻包 芭樂	
	食材	白蘿蔔，在來米，肉燥，蝦米	鳥蛋，豆干，冬粉	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	黑芝麻，麵粉	
第十週	日期	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31
	上午	三色三明治 米漿	原味蛋餅 枸杞紅棗茶	小籠湯包 豆漿	水煮玉米 麥茶	小肉包 鮮奶
	食材	花生、白米、吐司、果醬	冷凍蛋餅皮，雞蛋，枸杞，紅棗	豬絞肉，青蔥，麵粉，黃豆	玉米	豬絞肉，麵粉，鮮奶
	下午	奶油車輪餅 文旦	大黃瓜魚丸 湯+蘋果	豆皮壽司 芭樂	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果	麥克雞塊 梨子
	食材	奶油，麵粉	胡瓜，魚丸	醋飯，豆皮	黑芝麻，麵粉	雞絞肉，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產