



110學年度第1學期第1、2週午餐食譜



日期	星期	主食	主菜	副食一	副食二	美味湯品	其他
8月30日	一	暑 假					
8月31日	二	暑 假					
9月1日	三	茄醬義大利麵	茄醬義大利麵配料 (乳酪絲等)	滷蛋	蒜香綠花椰菜	味噌豆腐湯	* 芭樂; 台南(玉井)
9月2日	四	糙米飯	蔥爆雞丁	大黃瓜炒肉片	有機空心菜炒杏鮑菇	玉米粒湯	* 紅龍果; 台南(楠西)
9月3日	五	白米飯	香酥鱸魚丁	絲瓜炒蛤蠣	秀珍菇黑葉白菜	紫菜蛋花湯	
9月6日	一	胚芽飯	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	鮮菇荷葉白菜	奶香南瓜湯(奶粉等)	
9月7日	二	白米飯	XO醬燒肉丁	白花菜玉米筍炒肉片	小黃瓜炒黑輪	蜆湯	* 優酪乳
9月8日	三	紅燒豬肉湯麵	紅燒豬肉湯麵配料(腱肉丁等)		小籠包(2粒/人)	滷凍腐杏鮑菇(花生等)	* 香蕉; 台南(仁德)
9月9日	四	白米飯	香檸雞排	大黃瓜炒肉絲	高麗菜炒紅蘿蔔	豆薯湯	* 奇異果; 紐西蘭
9月10日	五	鯛魚飯湯	鯛魚飯湯配料	黑胡椒毛豆	荷包蛋	有機小松菜	
9月11日	六	蒲燒鰻蓋飯	蒲燒鰻蓋飯配料 (豆芽菜、海苔絲等)	蒸蛋	蒜香綠花椰菜	香菇雞湯	(補9/20)

※備註：

1. 9月7日(星期二)供應優酪乳，請老師轉知同學提領時間是在早上第二節下課(10點10分)至2樓午餐廚房提領且於10:30前飲用完畢。
2. 本校午餐豬肉(含加工)來源皆使用國產豬。
3. 如遇特殊狀況(颱風、停水、停電、退貨、等)，將機動調整食譜內容，不另行公告。
4. 有任何午餐供應相關問題，請馬上與我們連絡，以便盡速處理改善，謝謝您的合作！

~~午餐團隊關心您~~